KINGDOM OF SPORTS
FITNESS • FUNCTIONAL TRAINING • KAMPFSPORT

KAMPFSPORT - TRAININGSZEITEN
OLDENBURG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					AB 12.00 UHR SPARRING FREIES TRAINING	

FUKTIONAL AREA	FUKTIONAL AREA	FUKTIONAL AREA	FUKTIONAL AREA	FUKTIONAL AREA		
	AB16.30 UHR KIDS KICKBOXEN		AB 16.30 UHR KIDS KICKBOXEN			
AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER	AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN	AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER / N.A	AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN	AB 17.00 UHR BOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 17.00 UHR KingsCross NACH ABSPRACHE	
AB18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE	AB 18.00 UHR KingsCross FÜR EINSTEIGER	AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE	AB 18.00 UHR KingsCross FÜR EINSTEIGER	AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.30 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		
AB 20.00 UHR MMA		AB 19.45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		AB 20.00 UHR MMA		AB 19.45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE				