KINGDOM OF SPORTS
FITNESS • FUNCTIONAL TRAINING • KAMPFSPORT

KAMPFSPORT - TRAININGSZEITEN
BREMEN-VAHR

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2	AREA 1	AREA 2
	AB 10.00 - 11.30 UHR BOXEN		AB 10.00 - 11.30 UHR K1/KICKBOXEN		AB 10.00 - 11.30 UHR BOXEN		AB 10.00 - 11.30 UHR K1/KICKBOXEN						
										JEDEN 1. SAMSTAG AB 14.00 - 15.30 UHR SPARRING (MMA, JUDO, RINGEN. GRAPPLING)	JEDEN 1. SAMSTAG AB 14.00 - 15.30 UHR SPARRING (MMA, JUDO, RINGEN. GRAPPLING)	AB 11.00 - 12.30 UHR RINGEN	
AB 15.30 - 16.30 UHR JUDO MINIS				AB 15.30 - 16.30 UHR JUDO MINIS									
AB 16.30 - 17.30 UHR JUDO KIDS	AB 16.30 - 17.30 UHR KIDS KICKBOXEN	AB 16.00 - 17.00 UHR JUDO KIDS	AB 16.30 - 17.30 UHR BOXEN KIDS	AB 16.30 - 17.30 UHR JUDO KIDS	AB 16.30 - 17.30 UHR K1/KICKBOXEN KIDS	AB 16.00- 17.00 UHR JUDO KIDS	AB 16.30 - 17.30 UHR BOXEN KIDS	AB 16.00 - 17.00 UHR JUDO ANFÄNGER I 6 - 10 JAHRE	AB 16.00 - 17. 00 UHR KIDS KICKBOXEN				
AB 17.30 - 18.30 UHR JUDO TEENS	AB 17.30 - 18.30 UHR K1/KICKBOXEN TEENS	AB 17.00 - 18.00 UHR KRAV MAGA KIDS & TEENS	AB 17.30 - 18.30 UHR BOXEN	AB 17.30 - 18.30 UHR JUDO TEENS	AB 17.30 - 18.30 UHR K1/KICKBOXEN TEENS	AB 17.00- 18.00 UHR KRAV MAGA KIDS & TEENS	AB 17.30 - 19.00 UHR BOXEN	AB 17.00 - 18.00 UHR JUDO FORTGESCHRITTENE	AB 17.00 - 18.00 UHR K1/KICKBOXEN TEENS				
AB 18.30 - 20.00 UHR JUDO ERWACHSENE	AB 18.30 - 20.00 UHR K1/KICKBOXEN	AB 18.00 - 19.15 UHR K1/KICKBOXEN WETTKÄMPER	AB 18.30 - 19.30 UHR BOXEN WETTKÄMPER	AB 18.30 - 20.00 UHR JUDO ERWACHSENE	AB 18.30 - 20.00 UHR K1/KICKBOXEN	AB 18.00 - 19.15 UHR K1/KICKBOXEN WETTKÄMPER			AB 18.00 - 19.30 UHR K1/KICKBOXEN				
		AB 19.15 - 20.45 UHR KRAV MAGA	AB 19.30 - 21.00 UHR MMA			AB 19.15 - 20.45 UHR KRAV MAGA	AB 19.30 -21.00 UHR MMA						
AB 20.00 - 21.30 UHR SAMBO	AB 20.00 - 21.30 UHR LUTA LIVRE NO GI GRAPPLING			AB 20.00 - 21.30 UHR SAMBO	AB 20.00 - 21.30 UHR KRAV MAGA								