KINGDOM OF SPORTS
FITNESS • FUNCTIONAL TRAINING • KAMPFSPORT

KAMPFSPORT - TRAININGSZEITEN
OLDENBURG

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
										AB 12.00 UHR SPARRING FREIES TRAINING			

	FUKTIONAL AREA		FUKTIONAL AREA		FUKTIONAL AREA		FUKTIONAL AREA		FUKTIONAL AREA				
		AB16.30 UHR KIDS KICKBOXEN				AB 16.30 UHR KIDS KICKBOXEN							
AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER		AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN		AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER / N.A		AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN		AB 17.00 UHR BOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 17.00 UHR KingsCross FÜR EINSTEIGER				
AB18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE	AB18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE	AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER		AB 18.30 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE					
BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		AB 19.45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		AB 19.45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE					
AB 20.00 UHR MMA		K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		AB 20.00 UHR MMA		K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE							