KINGDOM OF SPORTS
FITNESS • FUNCTIONAL TRAINING • KAMPFSPORT

KURSPLAN OLDENBURG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.00 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00	AB 10.00 UHR K1/KICKBOXEN		AB 10.00 UHR K1/KICKBOXEN				
11.00 - 12.00						AB 12.00 UHR SPARRING FREIES TRAINING	
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00		AB16.30 UHR KIDS KICKBOXEN		AB 16.30 UHR KIDS KICKBOXEN			
17.00 - 18.00	AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER	AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN	AB 17.30 UHR BOXEN WETTKÄMPFER / N.A	AB 17.30 UHR LADIES KICKBOXEN	AB 17.00 UHR BOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 17.00 UHR KingsCross FÜR EINSTEIGER	
18.00 - 19.00	AB18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING AB 18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE	AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 18.45 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE AB 18.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	AB 18.30 UHR K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	AB 18.30 UHR BOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		
19.00 - 20.00		AB 19:45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE		AB 19.45 UHR K1/KICKBOXEN FÜR FORTGESCHRITTENE			
20.00 - 21.00	AB 20.00 UHR MMA		AB 20.00 UHR MMA				